

Jak jsem našla Šárku + recenze kurzu

Ze srdce děkujeme Šárce za víkend 31.12.2022 - 1.1.2023, který nám doslova otevřel dveře do „nového světa“.

Hledala jsem dárek pro manžela k Vánocům, ale přesně jsem nevěděla, co vlastně hledám, jen jsem chtěla pro nás najít něco společného, co by nás, resp. naše hlavy po pracovní stránce uklidnilo. Zároveň jsem chtěla, abychom se dokázali soustředit na jednu danou věc, kterou máme v hlavě, protože po našich společných rozhovorech toto ani pro jednoho z nás nebylo nikdy možné. Zadávala jsem proto do Googlu různá hesla, ani nevím, kolik dní jsem hledáním strávila, až jsem narazila na stránky Šárky. Po objednání, vybrání doslova kouzelného termínu a prvotní emailové komunikaci se Šárkou, jsem se začínala těšit na nové dobrodružství. V podstatě jsem vůbec nevěděla, co přesně čekat, neměla jsem nic extra načteno, doufala jsem, že se manželovi dárek v podobě kurzu pro páry bude líbit a k tomu všemu jsem považovala za doslova bonus termín, kdy jsem věděla, že Silvestr bude konečně jiný, že to nebude shon o chystání a čekání na půlnoc, což pro mě v předchozích letech nebylo vůbec snadné.

Všechno klaplo, jeli jsme s manželem natěšeni za Šárkou a hned po seznámení bylo jasné, že jsme tam, kde máme být s člověkem, který vyzařoval jedinečnou energii.

Od začátku až do konce, bylo povídání se Šárkou a předávání jejich vědomostí k nám naprosto přirozené, vše úplně snadně plynulo, přičemž nám konečně někdo vysvětlil to, co jsme ve svých životech nedokázali pojmenovat, to, čemu jsme nerozuměli.

Začali jsme chápat mechanismy, souvislosti, bylo nám poprvé v životě s jakousi lehkostí vysvětleno o čem meditace je, jak funguje, co nám může přinést. Kurz obsahoval jak teoretickou, tak praktickou část, přičemž i ten největší laik se nemusí teoretické části obávat, protože Šárka vždy ke všemu uvádí příklady ze života.

Postupně jsem začala chápat, že před námi sedí člověk, který je neuvěřitelně „nabušený“ vědomostmi, zkušenostmi a jeho letitá profesionalita je na takové úrovni, že se dokáže napojit a předávat potřebné jak pro „hlavy“ jaderných fyziků, vědců, managerů, tak pro učitele, prodavače, modelky, administrativní pracovníky – chci tím jen říci, že kurz postavila Šárka tak, že KAŽDÝ, opravdu každý může vše pochopit díky jejímu jedinečnému podání a navnímání individualit, které k ní zavítají.

Druhý den kurzu jsem začínala mít pocit, že aniž bych to měla v úmyslu, odehrává se právě v mém životě něco tak zásadního, že tak jako si denně čistíte zuby, snídáte, jdete do práce, jdete třeba na procházku, cvičíte, stejně tak zařadíte meditaci do denního rituálu, potřeby. Nikdy by mě nenapadlo, že je něco takového vůbec možné, že ve svém věku objevím něco tak nového, tak zásadního. Osvojili jsme si techniky meditace, které můžeme používat do konce života, pochopili jsme, jak se člověk může zbavit nahromaděného celoživotního psychického a fyzického stresu, co se odehrává uvnitř nás, co je to vědomí, byla nám každému předána naše jedinečná osobní mantra a už jen toto zažít se vyrovnává pocitu až nového zrodu, proto je tento den naprosto správně nazýván svátečním. Takže, aniž bych před tím tušila, tak teď to vnímám tak, že má osobní mantra mi dává něco nového do života a 31.12. budu mít díky tomuto zážitku, každý rok svátek. :)

Věřím, že toto je cesta každého z nás, která přichází v pravou chvíli. Děkuji Šárce za tento životní dar a už teď se těším, co každý den přinese.

Paulina Sedlář